

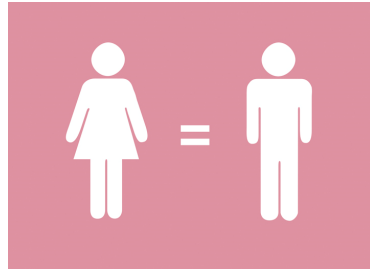
CELEBRACIÓN EN OS COTOS (na igrexa)

12 - 13 de marzo do 2022

II SEMANA DO TEMPO DA CORESMA



NON MÁIS
VIOLENCIA
DE XÉNERO



OS COTOS COA IGUALDADE VERDADEIRA DAS PERSOAS,
COS POBOS QUE SOFREN INJUSTIZA E ABANDONO,
COS REFUXIADOS E MARXINADOS DA SOCIEDADE,
COA NATUREZA MALTRATADA
E CON RESPONSABILIDADE PERSOAL ANTE A COVID-19



1.- ENCONTRO DA COMUNIDADE

SAÚDO DE BENVIDA

🎵 *nº 3 Unha xuntanza de amor* estrofa 1

Celebrante:

Benvidos sexamos todos a esta celebración. Reunímonos para compartir en comunidade a nosa fe no nome do Pai, do Fillo e do Espírito Santo.

Hoxe, no evanxeo, algúns dos apóstolos teñen unha experiencia moi especial: atopan no alto do monte a realidade gloriosa de Xesús, a súa Transfiguración.

Para asistir a ese luminoso encontro, seguirono monte arriba, e aínda que estaban cheos de sono foron capaces de contemplar, participar e sentirse moi a gusto. Van dicir “que ben se está aquí”.

Se os apóstolos quixeran unha vida acomodada quedaríanse abaixo, sen o esforzo de subir o monte; ou quedaríanse arriba, lonxe de todo, a gusto, con Xesús e os profetas, sen nada máis de que preocuparse.

Pero non vai poder ser porque Xesús vai convidar a deixar de lado as COMODIDADES, vai dicir que hai que baixar á realidade do mundo, porque a vida faise dende o ESFORZO E A LOITA cos pes a terra.

Hoxe, para chegar a este compartir de fe deixamos atrás comodidades, e da man de Xesús esforzámonos para refacer os camiños da paz.

ACTO PENITENCIAL

Celebrante: *Hai persoas que coas súas palabras e feitos dan luz ao noso camiñar. Nós, moitas veces, pola nosa comodidade, estamos lonxe de poder ser luz e exemplo. Por iso agora pómonos nas mans do Pai, que sempre perdoo. Xuntos rezámoslle:*

Eu confésome pecador diante de Deus omnipotente e tamén diante de vós, irmáns, pois teño pecado moito de pensamento, de palabra, de obra e de omisión; pola miña culpa, pola miña culpa, pola miña grandísima culpa, por iso lle pido á benaventurada Virxe María e a todos os anxos e santos do ceo, e a vós tamén, irmáns, que rogedes por min a Deus, noso Pai.

Celebrante: *Deus todopoderoso teña piedade de nós, dos que teñen un lugar no noso corazón e na nosa vida, de todos os que sofren e non atopan nin respecto, nin comprensión, nin paz nas súas vidas. A todos, o Señor, nos conceda o seu perdón e nos leve á vida eterna. Amén.*

ORACIÓN PROPIA DO DÍA

Celebrante: *Rematamos a primeira parte da celebración presentando no silencio o que rebule no noso interior. Facémolo hoxe doídos con todo o que segue pasando coa guerra de Rusia contra Ucraia.*

Celebrante:

Señor, noso Pai,
Ti que nos convidas a escoitar a voz do teu Fillo,
alenta coa túa Palabra a nosa fe
e purifica os ollos do noso espírito,
para que poidamos desfrutar
da contemplación da túa gloria,
e para que poñamos da nosa parte os esforzos
de refacer a paz, neste momento que se ve ameazada.
Pedímoscho por Xesucristo que vive e reina
por sempre eternamente. Amén.

2.- PROCLAMACIÓN DA PALABRA DE DEUS

(sentad@s) a palabra de Deus proclámase dende o ambón

Celebrante: *San Paulo anima aos fieis de Roma a que vivan firmes a fe. No Evanxeo Xesús mostra a súa gloria aos elixidos para que cando cheguen os momentos difíciles da súa vida, poidan seguir crendo nel. Pero iso esixe esforzo e saír da propia comodidade.*

Neste tempo da coresa é o momento de analizar na nosa vida que cousas non nos deixan seguir a Xesús, que cousas nos acomodan. Escoitamos.

LECTURA DA CARTA DE SAN PAULO AOS ROMANOS

Irmáns e irmás:

A nosa patria está no ceo, de onde nós agardamos un salvador, Xesús Cristo, o Señor. El ha transformar o noso pobre corpo, reproducindo en nós a gloria do seu propio corpo con ese poder que lle permite someter incluso o mesmo universo.

Polo tanto, meus irmáns tan queridos e por quen sinto saudades, miña alegría e coroa, ¡seguid así firmes no Señor, queridíños!

Palabra do Señor

🎵 **nº 50** *Na tardiña baixa da vida* **SALMO**

(en pé) Leccionario I C páx 64 Lc 9, 28-36 EVANXEO

PROCLAMACIÓN DO SANTO EVANXEO SEGUNDO LUCAS

Daquela, Xesús colleu a Pedro, a Xoán e mais a Santiago e subiu ao monte a orar. Mentres estaba orando, cambiou o aspecto do seu rostro, e os seus vestidos viraron brancos e resplandecentes. De súpeto apareceron dous homes falando con el; eran Moisés e mais Elías. Tiñan un aspecto glorioso e falaban do seu éxodo que remataría en Xerusalén. Pedro e mailos outros caían co sono, pero, manténdose espertos, contemplaron a súa gloria e os dous homes que o acompañaban.

Cando eles se arredaban, díxolle Pedro a Xesús:
- Mestre, ¡que ben que esteamos nós aquí! Queres que vos fagamos tres tendas, unha para ti, outra para Moisés, e outra para Elías?

Pedro non sabía o que dicía. E mentres falaba, unha nube cubriunos coa súa sombra; eles quedaron moi asustados ao entraren nela. Entón unha voz dixo desde a nube:

- Este é o meu Fillo, o Elixido: escoitádeo.

Cando a voz acabou, Xesús apareceu só. E eles gardaron silencio. E non lle dixeron a ninguén nada do que viran naqueles días.

Palabra do Señor

(sentad@s) gardamos uns instantes de silencio para acoller a palabra no corazón





Que nos propomos nesta segunda semana da Coresma con “dona coresma”?

Con ela seguimos descubrindo que hai cousas que necesitamos arrincar na nosa vida, porque non todo vale.

A semana pasada arrincábase a tentación de ter e poder sobre os demais, a tentación do egoísmo e a envexa. Tamén cosíamos o

remendo do DIÁLOGO E A PAZ.

Hoxe arrincámoslle á nosa coresma esta perna. (Arrincamos a perna da 2ª coresma). É a perna da tentación de acomodarnos na comodidade.

No evanxeo os apóstolos queren quedarse alí, non queren baixar do monte porque están moi a gusto. En cambio Xesús pide deixar a comodidade, abaixarse e achegarse á realidade, aínda que sexa dura e escandalosa como en Ucraia.

Ao arrincar esta perna descubrimos unha maneira nova de vivir (collemos o “remendo” que está no sobre que vai pegado na perna que lle arrincamos á nosa “dona coresma”, colgamos a perna na pinza, e pegamos o remendo na saia da vella). Acabamos de coser na saia da dona coresma a actitude do ESFORZO E A LOITA.

Temos arrincado algo que nos sobra, a tentación de acomodarnos, e temos cosido un novo remendo, porque mellor irá a vida se a cosemos con ESFORZO E LOITA.

(en pé)

PROFESIÓN DA FE

Celebrante: Neste encontro parroquial querendo mellorar a vida dende o esforzo e a loita, compartimos a fe. Dicimos

SI CREEMOS

Monitor/a:

Credes en Deus, Pai e Nai,
que con misericordia nos acolle e nos perdoa,
e nos axuda a arrincar o que sobra na nosa vida?

SI CREEMOS

Credes en Xesús, o seu Fillo Benquerido,
que nos convida a ser esforzo e loita para os demais
compartindo e fuxindo de acomodarnos?

SI CREEMOS

Credes no Espírito Santo,
que nos alenta para vencer a tentación das comodidades,
sendo exemplo de esforzo e loita,
porque a vida é máis dura que acomodada?

SI CREEMOS

Credes na igrexa,
a comunidade dos homes e mulleres que queremos facer
nosa a PASCUA de Xesús, e por iso non podemos
entender, nin esta, nin ningunha guerra?

SI CREEMOS

ORACIÓN UNIVERSAL

Celebrante: Movidos pola fe que compartimos acudimos ao Pai conscientes das nosas comodidades, necesitados do esforzo e a loita, e confiándonos ás súas mans cheas de agarimo. Digamos

PAI, PÓMONOS NAS TÚAS MANS

Monitor/a:

- ✓ Pola Igrexa, por cada parroquia, por cada cristián, para que vivamos a coesma como tempo de **ESFORZO E LOITA**. Oremos
- ✓ Polas xentes de Ucraia que o están pasando tremendamente mal, feridos nunha guerra que nos escandaliza e que non podemos entender. Oremos
- ✓ Polas persoas que se esforzan por mellorar a vida loitando e dando unha man, así dannos exemplo para nós facelo mellor. Oremos
- ✓ Pola Igrexa, para que nunca cale os abusos, e para que denuncie e condene con xustiza a quen se aproveita e se aproveitou da propia igrexa para abusar. Oremos
- ✓ Polas mulleres, para que nos esforzos e nas loitas pola igualdade, nos sintamos todos implicados. Oremos

Celebrante: Señor, Ti que sempre nos escoitas, dános unha man para chegar da coesma á Pascua. Pedímoscho por Cristo, noso Señor. Amén

3.- OS SIGNOS DA COMUNIÓN CON DEUS E COA COMUNIDADE

NOSO PAI

Celebrante: Imos rezar dicindo: “veña a nós o teu Reino”, pero sabendo que Deus conta coas nosas mans para construílo. O Reino é seu, pero facelo é cousa nosa. Xesús ensinoulle aos apóstolos a facelo loitando e fuxindo das comodidades. Recemos conscientes da paz pola que necesitamos loitar:

NOSO PAI ...

SIGNO DA PAZ

Celebrante: Díxonos San Paulo na carta de hoxe: “seguides firmes no Señor”. Nós seguímolo no esforzo e na loita a prol da igualdade entre home e muller, seguímolo á beira dos refuxiados, seguímolo escandalizados pola guerra desexando que se refagan os camiños da paz.

COMUNIÓN

Celebrante: Participar nesta celebración de hoxe é vivir fuxindo das comodidades. É esforzarnos e loitar por un mundo mellor con Xesús á nosa beira e da nosa parte. Ditosos, benaventurados nós, convidados a este pan do Señor.

Señor, eu non son merecente de que entres no meu fogar, mais unha palabra túa abonda para me salvar

🎵 n° 42 **Quen nos vai separar de Ti?**

4.- AVISOS E DESPEDIDA

ORACIÓN FINAL

Celebrante: Señor, noso Pai,
dámosche grazas
porque ao celebrar cada semana a fe coesmal
fasnos descubrir a gloria das nosas vidas,
reflexo da gloria de Xesús
e anticipo daquela gloria definitiva,
á que nos chamas.

Hoxe amósanos no alto do monte a Cristo,
noso irmán e Señor,
que vive e reina por sempre eternamente. Amén.

*Con Xesús quixemos arrincar o que non nos deixa
camiñar con dignidade. Quixemos deixar atrás as
comodidades, para coser a nosa vida en ESFORZO E
LOITA.*

*Con Xesús queremos mellorar o mundo e queremos dar
pasos de Coresma para chegar á PASCUA, resucitando
a unha vida nova de amor, xustiza e paz. E ENTÓN
ESTAREMOS SENDO XENTE DE BEN.*

Avísase das misas (ver folla do mes)

*Que teñamos un bo día, unha boa coesma
e o Señor nos bendiga, † nos garde de todo mal
e nos leve ao seu fogar de vida eterna. Amén.*



**“Na vida arrincamos
as comodidades
e cosemos o
ESFORZO E A LOITA”**

*Presentamos a campaña de recaudar cartos para a
axuda a Ucrania e as súas xentes. É unha campaña que
facemos con cáritas de toda a diocese, e que a través de
cáritas internacional se colaborará coas cáritas de
Ucrania e dos países dos arredores.*

*Entregamos esta nota na que se explica porqué se fai
así. Van uns números de conta nos que se pode facer o
ingreso, o primeiro de Abanca é de Os Cotos (así
saberíamos canto se recauda). Tamén facilitamos que se
poida traer á igrexa nos días de misa para recollérono
os párrocos.*

*Sería bo levarlle esta nota tamén aos veciños e veciñas
que hoxe non están aquí.*